

دستورالعمل پوشش کارکنان در محیط های اداری و درمانی

برگرفته از :

- ❖ دستورالعمل ضوابط پوشش دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ❖ استانداردهای ملی پوشش بیماران و کارکنان موسسات پزشکی
- ❖ دستورالعمل ضوابط پوشش کلیه کارکنان خدمات بهداشتی درمانی
- ❖ قانون انطباق امور اداری و فنی موسسات پزشکی با موازین شرع مقدس اسلام

کلیه کارکنان دانشگاه اعم از پرسنل اداری ، کادر درمانی ، اعضاء هیات علمی و ... مکلف به رعایت پوشش کامل حرفه ای می باشند . به منظور وضوح موضوع موارد به شرح ذیل ذکر می شود:

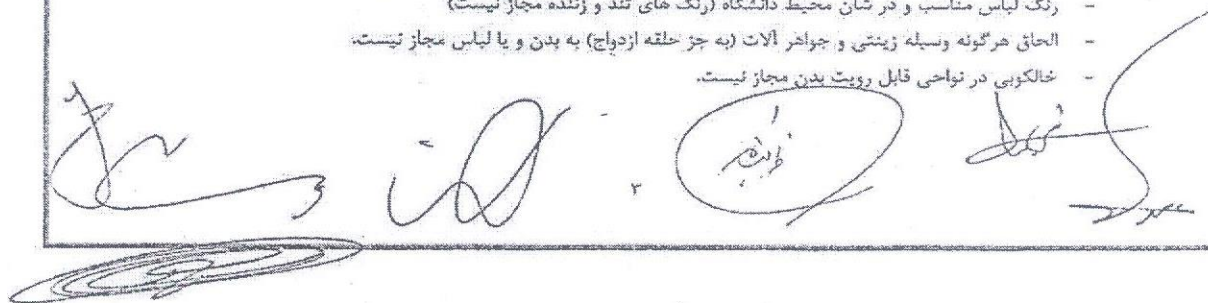
الف) محیط های اداری

پوشش کارکنان زن :

- استفاده از مانتو بلند با آستین بلند و گشاد یا ضخامت کافی (بدن نمایان نباشد)
- مقنعه ضخیم و بلند (تا زیر سینه) و به نحوی که موها کاملاً پوشیده شود.
- شلوار ساده و بلند (پوشیدن شلوار تنگ ، کشی و چین مجاز نیست)
- جوراب ضخیم و کفش مناسب محیط کار (پاشنه کوتاه)
- رنگ لباس مناسب و در شان محیط دانشگاه (رنگ های تند و زننده مجاز نیست)
- الحاق هرگونه وسیله زینتی و جواهر آلات (به جز حلقه ازدواج) به بدن و یا لباس مجاز نیست .
- ظاهر باید ساده ، فاقد آرایش ، آراسته و تمیز باشد .
- ناخن ها کوتاه ، تمیز و مرتب باشد . (استفاده از هر نوع لاک و ناخن مصنوعی ممنوع است) .
- خالکوبی در نواحی قابل رویت بدن مجاز نیست .

پوشش کارکنان مرد :

- پیراهن گشاد و آستین بلند
- شلوار ساده (غیر چین)
- جوراب و کفش ساده
- موها با اندازه متعارف ، تمیز و مرتب
- پوشیدن تی شرت و لباس های دارای تصاویر و عبارات با زبان های بیگانه مجاز نیست .
- رنگ لباس مناسب و در شان محیط دانشگاه (رنگ های تند و زننده مجاز نیست)
- الحاق هرگونه وسیله زینتی و جواهر آلات (به جز حلقه ازدواج) به بدن و یا لباس مجاز نیست .
- خالکوبی در نواحی قابل رویت بدن مجاز نیست .



ب) محیط های درمانی

- روپوش فرم بیمارستانی بلند ، سالم ، تمیز ، انوکشیده ، آستین بلند ، گشاد ، با ضخامت مناسب ، (لباس زیر روپوش قابل رویت نباشد) و کلیه دکمه های روپوش باید بسته باشد
- مقنعه خاتم ها ضخیم و بلند (تا زیر سینه) و به نحوی که موها کاملاً پوشیده شود.
- شلوار ساده و بلند باشد (پوشیدن شلوار تنگ ، کشی و جین مجاز نیست)
- جوراب و کفش ساده و مناسب با محیط های درمانی دانشگاه
- در بخش ها و قسمت های ویژه و اتاق های عمل کارکنان مکلف به پوشیدن لباس مخصوص می باشند.
- الحاق هرگونه وسیله زینتی و جواهر آلات (به جز حلقه ازدواج) به بدن و یا لباس مجاز نیست.
- ظاهر باید ساده ، آراسته و تمیز باشد.(هرگونه آرایش مجاز نیست)
- ناخن ها کوتاه ، تمیز و مرتب باشد .(استفاده ازهر نوع لاک و ناخن مصنوعی ممنوع است)
- خالکوبی در نواحی قابل رویت بدن مجاز نیست.
- موهای آقایان با اندازه متعارف ، تمیز و مرتب

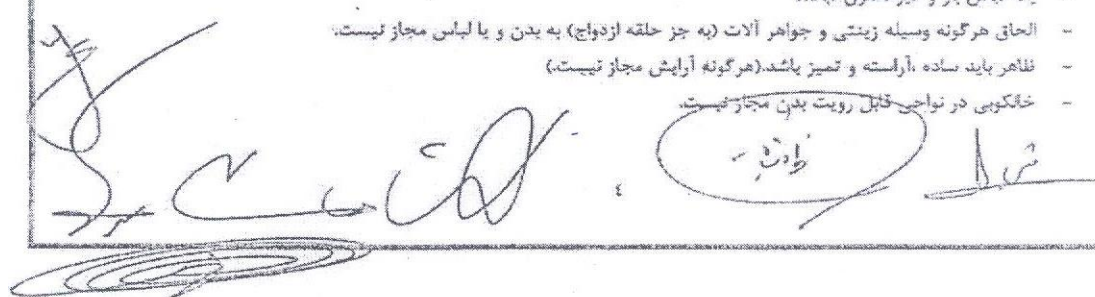
ج) اتاق عمل:

پوشش کارکنان زن اعم از پزشک ، پرستار و کادر خدمات :

- استفاده از مانتو بلند با آستین بلند و گشاد با ضخامت کافی (بدن نما نباشد)
- مقنعه ضخیم و بلند (تا زیر سینه) و به نحوی که موها کاملاً پوشیده شود.
- شلوار ساده و بلند باشد (پوشیدن شلوار تنگ ، کشی و جین مجاز نیست)
- جوراب و دمپایی ساده و مناسب با محیط اتاق عمل و اتاق زایمان
- رنگ و مدل لباس فرم مختص اتاق عمل و اتاق زایمان (سبز یا آبی)
- الحاق هرگونه وسیله زینتی و جواهر آلات (به جز حلقه ازدواج) به بدن و یا لباس مجاز نیست.
- ظاهر باید ساده ، آراسته و تمیز باشد.(هرگونه آرایش مجاز نیست)
- ناخن ها کوتاه ، تمیز و مرتب باشد .(استفاده ازهر نوع لاک و ناخن مصنوعی ممنوع است)
- خالکوبی در نواحی قابل رویت بدن مجاز نیست.

پوشش کارکنان مرد اعم از پزشک ، پرستار و کادر خدمات:

- پیراهن گشاد و بلند (قد آستین تا ۱۰ سانتیمتر بالاتر از آرنج)
- شلوار بلند تا میچ پا با گشادی مناسب که میچ آن به تناسب تنگتر باشد(حداقل ۱۵ سانتی متر)
- یقه لباس باز و غیرمعمول نباشد
- الحاق هرگونه وسیله زینتی و جواهر آلات (به جز حلقه ازدواج) به بدن و یا لباس مجاز نیست.
- ظاهر باید ساده ، آراسته و تمیز باشد.(هرگونه آرایش مجاز نیست)
- خالکوبی در نواحی قابل رویت بدن مجاز نیست.



آیین نامه اجرایی پوشش مناسب و اخلاق حرفه ای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز

در محیط های بالینی



مقدمه :



گروه های پزشکی مرهم گذار درد بیماران و محرم اسرار آنها هستند . بنابراین برای توفیق بیشتر خود و نیز بهبود زودتر دردهای جسمی بیماران باید زمینه های ارتباط های اخلاقی و عاطفی خود را برای آنان فراهم نمایند . یکی از عوامل موثر بر فرآیند هماهنگی های روحی بیماران با مداوایگران ، رعایت اخلاق حرفه ای و آراستگی و پوشش مناسب می باشد ،

جامعه ی ما یک جامعه ی دین باور و اهل حجب و حیاست و بر همین اساس توجه به باورهای مذهبی و آداب و رسوم ملی و موازین عرفی و اجتماعی و حفظ حریم شخصی و کرامت انسانی بیماران ، بیانگر رعایت اصول و اخلاق حرفه ای مداوایگران و بیمارداران است . به همین منظور ، بر اساس آئین نامه وزارتی و صورت جلسه مصوب هیات رئیسه دانشگاه ، آیین نامه ی پوشش مناسب و اخلاق حرفه ای دانشجویان به شرح زیر لازم الاجرا می باشد :

الف) کلیات :

دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، برای ورود به کلیه محیط های درمانی ، بهداشتی و گذراندن دوره های بالینی ، به رعایت و اجرای آیین نامه ملزم می باشند . رعایت مقررات و آیین نامه های کنترل عفونت بیمارستانی ، در همه موارد در اولویت و مورد تاکید و لازم الاجراست .

ب) پوشش مناسب



- روپوش دانشجویی باید سفید ، تمیز ، مرتب ، راحت و دارای نشان (آرم دانشگاه) با بلندی حداقل تا زانو باشد ، بلندی و سبک روپوش باید مناسب با فیزیک بدن باشد .
- از شلوار تنگ ، کوتاه و نامناسب با رنگ ها و طرح های غیر متعارف و تند نباید استفاده شود .
- دکمه های روپوش باید متعارف و در تمام مدت حضور در محیط های درمانی ، بهداشتی بطور کامل بسته باشد .
- دختران دانشجو ، از مقنعه های بلند استفاده نمایند بطوری که حداقل شانه ها را پوشش دهد و حجاب اسلامی متناسب با ضوابط شرعی را رعایت نمایند . پوشاندن کامل مو ، مورد تاکید است .
- پوشیدن جوراب الزامی بوده و از رنگ و طرح متناسب برخوردار باشد .
- از تی شرت ، لباس ورزشی و لباس های حاوی تصاویر و نوشته های نامناسب با عرف ، خودداری گردد و از تی شرت و لباس های ورزشی صرفاً در اماکن ورزشی استفاده شود .
- کفش ها باید راحت ، پنجه پهن ، تمیز و دارای رنگ ملایم و متعارف باشد . استفاده از صندل و کفش های پاشنه دار غیر معمول مجاز نمی باشد .
- از پوشیدن دمپایی در محیط های بالینی باید خودداری شود .
- از بکار بردن زینت آلات مانند دستبند ، گردنبند ، انگو ، انگشتری طلا بجز حلقه ازدواج و عطرها ی تند و حساسیت زا ، باید خودداری شود .
- ناخن ها باید کوتاه ، تمیز ، بدون لاک باشد . استفاده از ناخن های مصنوعی و ناخن بلند به دلیل افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به بیماران جایز نمی باشد .
- دانشجویان پسر نباید موهای خود را بلند تر از حد معمول نگه دارند . استفاده از (مدل های مو و ریش غیر متعارف) ممنوع می باشد .

• (ج) الزامات کلی دانشجویان :



- استعمال انواع دخانیات در محیط های آموزشی و بالینی اکیدا ممنوع است .
- در هنگام راند بیماران ، تلفن های همراه باید خاموش باشد و در مواقع دیگر نیز جز در موارد خیلی ضروری باید تلفن های همراه را روشن کرد .
- از خوردن ، نوشیدن و جویدن آدامس در حضور بیماران باید خودداری گردد .
- استفاده از هر نوع نماد قرق و گروه های مختلف ممنوع می باشد .
- استفاده از هر نوع لوازم آرایش مجاز نمی باشد .
- در مدت حضور در محیط های بالینی ، همراه داشتن کارت شناسائی معتبر و عکس دار حاوی حرف اول نام ، نام خانوادگی ، عنوان ، نام دانشکده و نام رشته الزامی است .
- رعایت ادب نفس و اخلاقی حرفه ای به ویژه فروتنی و برخورد مناسب با بیماران و دیگر همکاران ضروری و ستودنی است .
- در محیط های درمانی ، گفتگو باید آرام و همراه با ادب باشد و از سر و صدای بلند در حضور بیماران باید پرهیز شود .



بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و فوریت های جراحی شهید رجائی

بازنگری : سال ۱۴۰۰

معاون آموزشی و پژوهشی

واحد توسعه آموزش بالینی